

## RECEPCION DE ALIMENTOS Y LIMPIEZA

### ¿PUDIERA PROPAGARSE EL COVID-19 A TRAVÉS DE LOS ALIMENTOS?

- La transmisión de COVID-19 a través de alimentos, sus empaques o incluso manipuladores de alimentos no se ha identificado como un factor de riesgo para esta enfermedad.
- Por ahora, la evidencia sugiere que el virus puede permanecer en las superficies durante horas o días. Los CDC recomiendan que la mejor práctica para prevenir el COVID-19 es limpiar y después desinfectar.

### ¿ES SEGURO RECIBIR ALIMENTOS DE ESTADOS O PAISES AFECTADOS POR COVID-19?

- Basado en décadas de datos acerca de la influenza (que es un virus respiratorio similar) no hay información que indique que los canales de distribución de alimentos como las tiendas de comestibles o los almacenes de distribución, sirvan de modos de transmisión.
- Actualmente, no hay datos que indiquen que recibir alimentos de áreas afectadas por esta enfermedad puedan significar un factor de riesgo en la propagación del virus.

### ¿DEBO LIMPIAR LOS EMPAQUES DE ALIMENTOS ANTES DE USARLOS?

- Continúe con sus procedimientos rutinarios cuando evalúa la integridad de los empaques de alimentos y revise que no estén sucios o contaminados.
- Siga las prácticas de manejo de riesgos, incluyendo las recomendaciones para el lavado de manos, seguido por uso de desinfectante de manos a base de alcohol (recomiendo por los CDC).

### ¿CÓMO SE DEBE LIMPIAR Y DESINFECTAR?

- Los voluntarios y los empleados deben lavarse las manos y usar desinfectante de manos regularmente.
- Desinfecte con regularidad las superficies tales como barandales, perillas de las puertas, mesas, canastas, etc.
- Utilice mesas de plástico, no porosas, que puedan desinfectarse fácilmente en cualquier momento.
- Los CDC aconsejan utilizar los productos que están en la lista de desinfectantes recomendados por la EPA.
- Puede encontrar la lista en: [go.ncsu.edu/epacovid-19](http://go.ncsu.edu/epacovid-19)
  - Advertencia: esta lista contiene datos actualizados, pero la eficacia de estos productos no se ha comprobado para COVID-19
- Se puede usar cloro o lejía doméstica para desinfectar superficies, pero la mezcla para COVID-19 debe ser más concentrada que la que se usa para la limpieza diaria: 5 cucharadas de cloro por galón de agua.

