



Trước Khi Mua – Cần Chú ý Gì Trên Nhãn Của Sản Phẩm Tẩy Rửa, Sát Khuẩn và Khử Trùng Gia Dụng

Tác giả: *Katheryn Parraga, Chuyên gia khuyến nông an toàn thực phẩm cơ bắp, Trung tâm nghiên cứu và khuyến nông nông nghiệp hải sản Virginia, Virginia Tech; H. Lester Schonberger, Cộng tác viên nghiên cứu, Khoa Khoa học và Công nghệ Thực phẩm, Virginia Tech; Abigail Villalba, Chuyên gia khuyến nông, Trung tâm Nghiên cứu và Khuyến nông Nông nghiệp Hải sản Virginia, Virginia Tech; Doan Ho, Kỹ Thuật Viên, Khoa Dinh Dưỡng và Công Nghệ Thực Phẩm, Cal Poly Pomona University; Laura K. Strawn, Phó Giáo sư và Chuyên gia Khuyến nông, Khoa Khoa học và Công nghệ Thực phẩm, Virginia Tech; Và Reza Ovissipour, Trợ lý Giáo sư và Chuyên gia mở rộng, Khoa Khoa học và Công nghệ Thực phẩm, Virginia Tech*

Giới thiệu

Có rất nhiều sản phẩm bạn có thể mua để làm sạch, sát khuẩn và/hoặc khử trùng các bề mặt trong nhà của bạn. Một số sản phẩm được pha chế và sẵn sàng sử dụng (ví dụ: dung dịch xịt pha sẵn như 409, hoặc Khăn ướt khử trùng *Clorox*). Có một số sản phẩm bạn cần pha loãng trước khi sử dụng (ví dụ: thuốc tẩy và nước) (xem [FST-386NP](#)). Những thông tin quan trọng cần biết có thể tìm thấy trên nhãn sản phẩm. Tài liệu này sẽ hướng dẫn bạn cách tìm thông tin trên nhãn dễ dàng. Nhãn sẽ cho bạn biết sản phẩm có thể được dùng như một chất tẩy rửa, chất sát khuẩn và/hoặc chất khử trùng, những bề mặt bạn có thể dùng nó, cách sử dụng an toàn để dùng sản phẩm đúng cách và không gây hại. Nhìn chung, nhãn là chìa khóa để xác định xem sản phẩm có thể được sử dụng theo cách bạn muốn hay không.

Khi mua hàng, hãy đọc nhãn để tìm mục đích, các hướng dẫn, và các bề mặt có thể sử dụng sản phẩm.

Làm sao để phân biệt chất tẩy rửa, chất sát khuẩn hoặc chất khử trùng? Tôi có thể sử dụng nó để làm gì?

Nhìn sơ qua, nhãn có thể cung cấp cho bạn một cách khái quát sản phẩm đó có thể dùng cho việc gì (Hình 1). Các quảng cáo như "chất tẩy rửa đa năng", "xà phòng rửa chén", "đề sát khuẩn", hoặc "đề khử trùng" có nghĩa là sản phẩm có thể được sử dụng cho những mục đích nêu trên. Một số có thể chỉ có thể xài một lần (ví dụ: xà phòng rửa chén), có thứ có thể

có xài nhiều lần (ví dụ, chất tẩy rửa, chất sát khuẩn hoặc chất khử trùng dựa trên thời gian tiếp xúc với bề mặt).



Hình 1. Ví dụ về nhãn chỉ cách sử dụng sản phẩm. (Ảnh: Keri Rouse, Virginia Seafood AREC).

Tôi có thể sử dụng nó ở đâu?

Chất sát khuẩn hoặc khử trùng có thể chỉ được sử dụng trên "bề mặt cứng, không xốp", chẳng hạn như bàn không phải làm từ gỗ, mặt bếp, tủ, tay cầm bồn rửa, tay cầm tủ lạnh, và công tắc đèn (Hình 2). Có sản phẩm có thể dùng trên các bề mặt tiếp xúc với

thực phẩm như bát đĩa, dụng cụ nấu ăn và mặt bàn bếp. Hóa chất có thể làm hỏng một số bề mặt nhất định, hoặc có thể để lại dư lượng thấm vào thực phẩm của bạn (tiềm ẩn gây hại do tiếp xúc với hóa chất).

Nếu hướng dẫn ghi "chỉ sử dụng giặt ủi" và "làm sạch thông thường", sản phẩm này chỉ áp dụng cho các bề mặt tiếp xúc phi thực phẩm. Nó có thể không phù hợp để sát khuẩn hoặc khử trùng cho các bề mặt tiếp xúc với thực phẩm.



Hình 2. Ví dụ về nhãn chỉ ra những bề mặt để sử dụng sản phẩm. (Ảnh: Keri Rouse, Virginia Seafood AREC).

Tôi có thể sử dụng ngay từ khi mua về?

Nhãn sẽ cung cấp cách hướng dẫn pha chế dung dịch làm sạch, sát khuẩn hoặc khử trùng trước khi sử dụng (Hình 3). Nhãn cũng có thể cung cấp hướng dẫn cách sử dụng sản phẩm trực tiếp từ chai, nếu đã được pha trộn sẵn.

đúng (Hình 3). Nhãn cũng có thể cung cấp hướng dẫn cách sử dụng sản phẩm trực tiếp từ chai, nếu đã được pha trộn sẵn.

| For Laundry | Product | Water | Instructions |
|---|---------------------------|--|--|
| Bleachable Fabrics <i>Avoid bleaching wool, silk, mohair, leather, spandex and nonfast colors.</i> | 3/4 Cup 1-1/4 Cups | Standard Washer Extra Large Washers | Use a detergent. For best results: Dilute bleach with a quart of water and add to wash 5 minutes after the wash cycle has begun. For HE machines: Fill machine dispenser to maximum level. |
| For Sanitizing | | | |
| Work Surfaces | 1 Tbsp. | 1 Gallon | Wash, rinse, wipe surface area with bleach solution for at least 2 minutes, let air dry. |
| Dishes, Plastic Cutting Boards, Baby Bottles | 1 Tbsp. | 1 Gallon | Wash and rinse. After washing, soak for at least 2 minutes in bleach solution and air dry. |
| For Disinfecting | | | |
| Floors, Tiles, Bathtubs, Showers, Kitchen Sinks, Hard, Nonporous Baby Toys | 3/4 Cup | 1 Gallon | Pre-wash surface, mop or wipe with bleach solution. Allow solution to contact surface for at least 5 minutes. Rinse well and air dry. |
| <p>DO NOT use this product full strength for cleaning surfaces. Always dilute strictly in accordance with label directions. For prolonged use, wear gloves. Kills Methicillin Resistant Staphylococcus aureus (MRSA). *Influenza A2 and Rhinovirus Type 17.</p> | | | |

Hình 3. Ví dụ về nhãn chỉ ra cách trộn hóa chất với nước dựa trên mục đích sử dụng. (Ảnh: Keri Rouse, Virginia Seafood AREC).

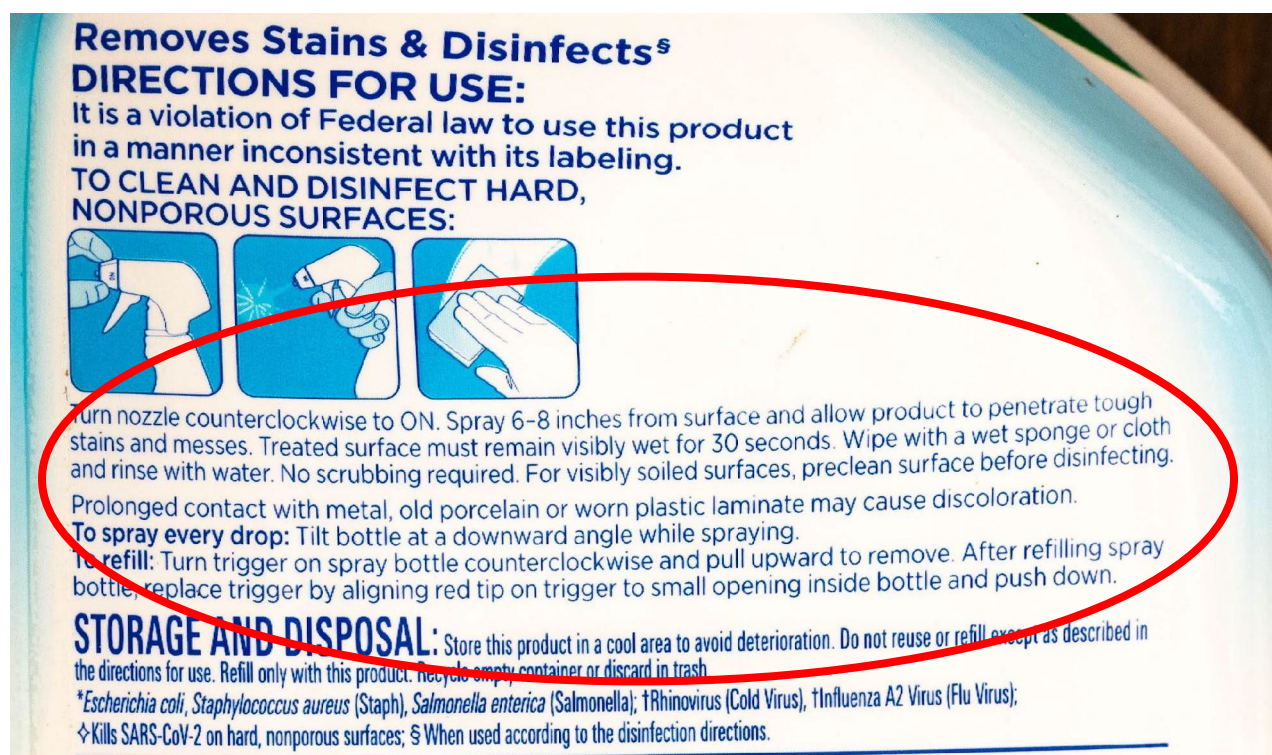
Có luôn cần rửa sạch lại sau khi sử dụng chất sát khuẩn hoặc khử trùng không?

Nhãn sẽ cho bạn biết nếu cần rửa lại bề mặt bằng nước sau khi áp dụng chất khử trùng hoặc chất khử trùng (Hình 4). Thông thường nhà sản xuất sẽ ghi chú hướng dẫn này, nếu nồng độ hóa chất trong dung dịch mạnh, và nếu bề mặt sẽ tiếp xúc với thực phẩm. Rửa bằng nước loại bỏ dư lượng hóa chất trên bề mặt để không chuyển sang thực phẩm, rồi lan qua con người. Do chất khử trùng thường có nồng độ hóa chất cao hơn chất sát khuẩn, hướng dẫn rửa lại bằng nước thường được tìm thấy trên các hóa chất được sử dụng làm chất khử trùng.

Dung dịch ướt phải ở trên bề mặt bao lâu để đủ "thời gian tiếp xúc"?

Thời gian tiếp xúc là khoảng thời gian cần để dung dịch sát khuẩn hoặc khử trùng làm công việc diệt vi trùng trên một bề mặt; thông thường thời gian tiếp xúc dài hơn khi khử trùng. Bạn có thể cần phải áp dụng lại dung dịch trên bề mặt, nếu nó khô trước khi hết thời gian.

Nhãn phải chỉ ra thời gian tiếp xúc, và những bước cần thực hiện khi hết thời gian đó (ví dụ: rửa lại bề mặt bằng nước sạch sau khi khử trùng).



Hình 4. Ví dụ về nhãn bao gồm hướng dẫn rửa lại với nước để loại bỏ dư lượng hóa chất. (Ảnh: Keri Rouse, Virginia Seafood AREC).

Tham khảo

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Hoa Kỳ (CDC). 2021. Làm sạch và vệ sinh bãi biển sau trường hợp khẩn cấp. Nguồn: <https://www.cdc.gov/disasters/bleach.html>

CDC. 2021. Vệ sinh và Sát khuẩn tại nhà. Nguồn: <https://www.cdc.gov/healthywater/emergency/hygiene-handwashing-diapering/household-cleaning-sanitizing.html>

Cơ quan Bảo vệ Môi trường Hoa Kỳ (EPA). 2020. Sự khác biệt giữa các sản phẩm khử trùng, sát khuẩn, và làm sạch bề mặt là gì? Nguồn: <https://www.epa.gov/coronavirus/whats-difference-between-products-disinfect-sanitize-and-clean-surfaces>

Tài liệu bổ sung

Làm sạch, sát khuẩn, khử trùng và tiệt trùng. Sự khác biệt là gì? FST 386NP. Nguồn
<https://resources.ext.vt.edu/contentdetail?contentid=3198>

Lời cảm tạ

Công việc này được hỗ trợ bởi Chương Trình Tài Trợ Sáng Kiến Nghiên Cứu Nông Nghiệp và Thực Phẩm A4131 (cấp số 2020-68003-32876, "Tổng hợp khái quát những vấn đề cung cấp thực phẩm từ nông trại đến bàn ăn trong dịch COVID-19" của Viện Lương thực và Nông nghiệp Quốc gia thuộc Bộ Nông nghiệp Hoa Kỳ (U.S. Department of Agriculture's National Institute of Food and Agriculture).

Virginia Cooperative Extension: ext.vt.edu

Các chương trình tại Virginia Cooperative Extension và việc làm được mở cho tất cả mọi người, bất kể tuổi tác, màu da, khuyết tật, giới tính, bản sắc giới tính, biểu hiện giới tính, nguồn gốc quốc gia, liên kết chính trị, chủng tộc, tôn giáo, khuynh hướng tình dục, thông tin di truyền, tình trạng cựu chiến binh hoặc bất kỳ các điều cơ bản nào khác được pháp luật bảo vệ. Khẳng định là một cơ quan tuyển dụng tạo cơ hội lao động bình đẳng cho mọi người. Được ban hành trong việc tiếp tục hợp tác giữa Viện Virginia Extension, Viện Đại Học Bách Khoa tiểu bang Virginia, Đại học bang Virginia, và Bộ Nông Nghiệp Hoa Kỳ. Edwin J. Jones, Giám đốc, Virginia Cooperative Extension, Virginia Tech, Blacksburg; M. Ray McKinnie, Quản trị viên, Chương trình Mở rộng năm 1890, Đại học bang Virginia, Petersburg.

2022

FST-420NP